

Curriculum v.

MUDr. Ondřej Toman, nar. 15.7.1966 v Praze. Po absolvování základní školy nastoupil na gymnázium J. Keplera v Praze a poté na vysokou školu FVL UK (1. Lékařská fakulta), kterou zakončil státní rigorosní zkouškou r. 1989. Svou specializaci potvrdil složením atestační zkoušky v oboru neurologie r. 1993.

Po absolvování vysoké školy nastoupil na rok základní vojenskou prezenční služby k útvaru vrcholových sportovců (zápas) – kde se zdokonaloval v mobilizačních a manipulačních technikách páteře. Souběžně absolvoval kurzy myoskeletální medicíny zakončené zkouškou. Tímto obdržel certifikát k provádění myoskeletálních technik. Po vojně pracoval na lůžkovém odd. nemocnice Kralupy n. Vlt. R. 1993 odešel a založil soukromou ambulanci Neurologie a myoskeletální medicíny v Neratovicích. Dále kliniku chiropraxe, myoskeletální medicíny a Tradiční čínské medicíny v Poděbradech. V průběhu let své zkušenosti aplikace myoskeletální medicíny stážovými místy v republice. (Mimo jiné vystudoval pododbornost neurofyzilogie – klinická elektroencefalografie a elektromyografie ke studiu a vyšetření nervů a svalů. Pracoval i jako externí pracovník České akademie věd – obou imunologie – neuroimunologie).

Absolvoval kurzy chiropraxe v USA- San Jose. Nyní probíhá studium v chiropraktické metodě zvané „activator method“, které bude zakončeno zkouškou 9/10 v San Jose v Kalifornii. V současné době provádí spektrum chiropraktických metod sloužící k úpravě špatné hybnosti páteře a kloubů a tímto k odstranění funkčních poruch a bolestí.

Již od počátku svého léčení bolestí a poruch pohybového aparátu cítil zájem posílit léčebné metody o některou metodiku východní medicíny, což vzhledem k propracovanosti a ucelené teorii poskytl Tradiční čínská medicína- akupunktura. Vystudoval základní i specializační kurzy v naší republice (institut pro doškolování lékařů a farmaceutů) a poté vystudoval obor Tradiční čínské medicíny při sinobiologické společnosti a dálkově Čínskou univerzitu Guanming v Peking, kterou úspěšně ukončil stáží v Peking na klinice 2006 a závěrečnou zkouškou oboru.

Využil svých poznatků Tradiční čínské medicíny k sestavení originálních receptur podpurných emulzí určených ke zmírnění bolestí páteře a kloubů a započal s jejich výrobou. Dnes již tato originální řada pomáhá velkému množství pacientů. Nadále studuje TČM – obor fytotherapie.

Pravidelně se zúčastňuje kongresů myoskeletální medicíny, chiropraxe a akupunktury, kde i aktivně přednáší. Ovládá plynně angličtinu, ruštinu, částečně němčinu a francouzštinu.

Působí jako přednášející při 1. škole Tradiční Čínské Medicíny v České a Slovenské republice. Aktivně přednáší na kongresech TČM (listopad 2009 hotel Pyramida – viz abstrakta na www.chiropraxe.cz v sekci „odborné články“, dále listopad 2010 hotel Diplomat Praha). Píše články a odborné statě do novin a časopisů (MF Dnes apod.). Působí a přednáší i v Institutu pro doškolování lékařů a farmaceutů pro oblast myoskeletální medicíny.

Zaměstnává a vychovává další lékaře- budoucí odborníky v oboru myoskeletální medicíny.

Ve volném čase se intenzivně věnuje přes 30 let bojovým sportům, což pomáhá vytváření citlivosti a přesnosti manipulačních, ale i akupunkturních technik.